



El tercer módulo del curso abarca aspectos psicológicos de la Terapia de Reiki. Vamos a trabajar tres bloques durante el curso:

1) Razones psicológicas principales por las cuales los pacientes acuden a consulta.

- ¿Qué es Reiki?
- ¿Qué es la psicología?
- Diferencias entre terapia psicológica y de Reiki
- Nociones básicas sobre: Depresión, Ansiedad, Autoestima, Bipolaridad, Trastornos psicóticos, Duelo, Problemas de autocontrol/Gestión de la ira, Resiliencia Asertividad

2) Habilidades terapéuticas que todo terapeuta necesita para la entrevista con el paciente. Se hará hincapié en este apartado con el objetivo de que el terapeuta sepa que hay muchas maneras de crear la relación terapéutica y entrevistarse con un paciente, pero también unos errores básicos que de ninguna manera se pueden cometer.

- Funciones como terapeuta de Reiki. Qué hacer y qué NO hacer
- La realidad depende de las gafas con la que la mires
- ABC (Realidad-interpretación-emoción) de las emociones
- Pensamientos y distorsiones cognitivas
- Comunicación verbal y no verbal
- Introducción de todo lo que tiene que haber en una PRIMERA ENTREVISTA
- Llamada telefónica
- Cómo recibir al paciente
- Demanda: ¿Qué es una demanda? ¿Por qué hace falta tenerla clara?
- Cualidades necesarias en entrevista para demanda
- Dificultades habituales con los que nos topamos en terapia.
- Autocuidado del terapeuta

3) Dinámicas de crecimiento personal enfocados a un mayor bienestar personal y seguridad a la hora de atender a los pacientes. ¿Quién soy yo y qué es lo que necesito? La importancia de trabajar el crecimiento personal.

- ¿Qué tiene que ver mi estado emocional con mi capacidad de llevar de manera adecuada una entrevista con un paciente?
- Aplicabilidad de la Pregunta Milagro y la Escala a la hora de poder gestionar nuestros problemas
- Triángulo de Karpman
- Dinámicas Crecimiento Personal

Eñaut Erauskin Madina

Psicólogo Sanitario. Col. M-28.627